YAZ AYLARI SINAV KONUSU

ÜNİTE 10

# Boğulmalarda İlk Yardım

Boğulma süreçleri, risk faktörleri, belirtiler, sudan güvenli kurtarma ve sudan çıkarıldıktan sonra yapılacaklar

Okuma süresi: **6 dakika**



**BU ÜNİTEDE**

Boğulmada dakikalar belirleyicidir. Kendimizi tehlikeye atmadan nasıl kurtaracağımızı ve sudan çıkarınca ne yapacağımızı öğreneceğiz.

10.1 · TANIM

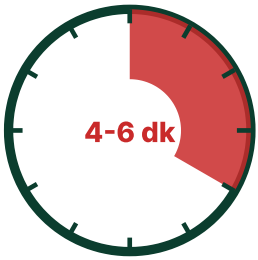
# Boğulma süreçleri

**Boğulma**, suya ya da sıvıya dalma, batma nedeniyle solunum bozukluğu yaşanmasıdır. Bunun için ağız ve burnun sıvıyla örtülmesi gerekir.

| Süreç | Anlamı |
|---|---|
| **Sudan kurtulmuş** | Solunum bulgusu yok; boğulma sayılmaz |
| **Ölümcül olmayan boğulma** | Kişi kurtarılır, süreç durur |
| **Ölümcül boğulma** | Boğulmaya bağlı ölüm |

📌 SINAVDA SORULUR

Beyin hücreleri oksijensizliğe **4-6 dakika**, kalp hücreleri yaklaşık **30 dakika** dayanır.




**Beyin oksijensizliğe en fazla 4-6 dakika dayanabilir**

10.2 · RİSK VE BELİRTİ

# Kimler risk altında?

**Risk:** 14 yaşından küçükler, riskli davranış, gözetim eksikliği, alkol, kalp ve sinir hastalıkları. Çocuklarda kova, küvet ve tuvalet kazaları.

**Ağız-burunda köpük** **Gürültülü, hızlı solunum**

**Bilinç değişikliği** **Soğuk, soluk cilt**

**Dudak, tırnak morarması**

Boğulan kişilerin yaklaşık **%60'ı** sonrasında kusar; mide içeriği akciğere kaçabilir.

10.3 · KURTARMA

# Önce kendi güvenliğiniz

- Yardım çağrılır; biri 112'yi arar ve geri dönüp haber verir.
- Mümkünse **suya girmeden** kurtarılır: ip, tahta, kürek uzatılır.
- Suya ancak eğitimliyseniz, yalnız değilseniz ve yüzen bir araç varsa girilir; baş suya batırılmaz.
- Sığ suya dalma ya da yaralanma şüphesinde **omurga korunur**.

**HAYATİ KURAL**

Eğitimi olmayan kişinin suya atlaması ikinci bir boğulma vakasına yol açar. Önce **uzat, at, kayıkla git**.



10.4 · SUDAN SONRA

# Nefes alıyor mu?

### Nefes alıyorsa

**Derlenme pozisyonu**, battaniyeyle sıcak tutma, yalnız bırakmadan izleme.

### Nefes almıyorsa

Sırtüstü çevir, yanına diz çök, **Temel Yaşam Desteğine** başla.

**⚠ DİKKAT EDİN**

Suyu çıkarmak için karna ya da mideye **bastırılmaz**; kusma ve hava yoluna kaçma riski artar.



SIRADAKİ ADIM

# Çalışmaya devam edin

**📚 İlk Yardım Dijital Eğitim Kitabı**
Diğer ünitelere geçmek için dokunun

**YENİ ÜMİT İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ**

📍 Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:B, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **(0212) 642 44 99**

💬 WhatsApp: **+90 546 549 40 77**

**SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ**

📘 **facebook.com/ilkyardimegiticiegitimi**

📸 **instagram.com/yeniumitilkyardim**



**EĞİTMEN NOTU**

Bu üniteyi tamamladınız. Kırmızı “Hayati Kural” kutularını bir kez daha okuyun; bir hayat kurtarmanız gerektiğinde aklınıza ilk gelecek olanlar onlardır. Sonra ünite testini çözün.