YÜ

Yeni Ümit İlk Yardım Eğitim Merkezi
SAĞLIK BAKANLIĞI YETKİLİ · DİJİTAL KİTAP

ÜNİTE 10 · KONU TESTİ

Boğulmalarda İlk Yardım



8	A–D	✓
soru	dört şık	açıklamalı

NASIL ÇÖZÜLÜR?

1. Soruyu okuyun, cevabınızı düşünün.
2. Seçtiğiniz **şıkka dokunun**; sonuç sayfası açılır.
3. Doğru mu, yanlış mı görün, açıklamayı okuyun ve **sonraki soruya** geçin.

SORU 1

8 sorudan 1. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Aşağıdakilerden hangisi boğulma süreçlerinden değildir?

👇 **Cevabı görmek için bir şıkka dokunun**

A Sudan kurtulmuş

B Ölümcül olmayan Boğulma

C Ölümcül boğulma

D Sudan Kurtulmamış

SORU 2

8 sorudan 2. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Boğulma durumlarında beyin hücreleri oksijensizliğe yaklaşık kaç dakika dayanabilir?

A 10-12

B 4-6

C 30

D 15

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 3

8 sorudan 3. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Kalp hücreleri oksijensizliğe yaklaşık ne kadar süre dayanabilir?

A 1 dakika

B 4-6 dakika

C 30 dakika

D 6 saat

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 4

8 sorudan 4. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Aşağıdakilerden hangisi boğulma belirtilerindendir?

A Dudak ve tırnaklarda morarma

B Gürültülü solunum

C Ağızdan köpük gelmesi

D Hepsi

Cevabı görmek için **bir şıkka dokunun**

SORU 5

8 sorudan 5. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Aşağıdakilerden hangisi boğulma belirti ve bulgularından değildir?

A. Sıcak ve pembe cilt

B. Kalp atımlarının yavaşlaması ya da tamamen durması

C. Kulak, burun dudak ve tırnak gibi vücudun uç kısımlarında morarma

D. Bilinç durumunda değişiklik ya da bilincin tamamen kapanması

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 6

8 sorudan 6. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Suda boğulmakta olan bilinci açık bir kişiyi kurtarırken öncelikle ne yapılmalıdır?

A Eğitimi olmasa da hemen suya atlanır

B Suya girmeden ip, tahta ya da kürek uzatılır

C Kıyıda beklenir, hiçbir şey yapılmaz

D Kişiye bağırarak yüzmesi söylenir

Cevabı görmek için **bir şıkka dokunun**

SORU 7

8 sorudan 7. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Boğulmalarda kişi sudan çıkarıldıktan sonra nefes alıyorsa hangi ilk yardım uygulaması yapılmalıdır?

A Derlenme (kurtarma, iyileşme) pozisyonuna getirilir

B Temel Yaşam Desteğine başlanır

C Mideye bastırılarak suyun çıkması sağlanır

D Karına bası uygulanır

Cevabı görmek için **bir şıkka dokunun**

SORU 8

8 sorudan 8. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Sudan çıkarılan ve nefes almayan kişiye ne yapılmalıdır?

A Midesine bastırılarak su çıkarılır

B Ayaklarından tutulup sallanır

C Sırtüstü çevrilip Temel Yaşam Desteğine başlanır

D Derlenme pozisyonu verilip beklenir

Cevabı görmek için **bir şıkka dokunun**

SORU 1 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma süreçlerinden değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Sudan kurtulmuş

DOĞRU CEVAP

D) Sudan Kurtulmamış

AÇIKLAMA

Boğulma süreçleri sudan kurtulmuş, ölümcül olmayan boğulma ve ölümcül boğulmadır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 1 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma süreçlerinden değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Ölümcül olmayan Boğulma

DOĞRU CEVAP

D) Sudan Kurtulmamış

AÇIKLAMA

Boğulma süreçleri sudan kurtulmuş, ölümcül olmayan boğulma ve ölümcül boğulmadır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 1 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma süreçlerinden değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Ölümcül boğulma

DOĞRU CEVAP

D) Sudan Kurtulmamış

AÇIKLAMA

Boğulma süreçleri sudan kurtulmuş, ölümcül olmayan boğulma ve ölümcül boğulmadır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 1 · SEÇİMİNİZ D

Doğru cevap!

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma süreçlerinden değildir?

DOĞRU CEVAP

D) Sudan Kurtulmamış

AÇIKLAMA

Boğulma süreçleri sudan kurtulmuş, ölümcül olmayan boğulma ve ölümcül boğulmadır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Boğulma durumlarında beyin hücreleri oksijensizliğe yaklaşık kaç dakika dayanabilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) 10-12

DOĞRU CEVAP

B) 4-6

AÇIKLAMA

Boğulmada beyin hücreleri oksijensizliğe yaklaşık 4-6 dakika dayanabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ B

Doğru cevap!

SORU

Boğulma durumlarında beyin hücreleri oksijensizliğe yaklaşık kaç dakika dayanabilir?

DOĞRU CEVAP

B) 4-6

AÇIKLAMA

Boğulmada beyin hücreleri oksijensizliğe yaklaşık 4-6 dakika dayanabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Boğulma durumlarında beyin hücreleri oksijensizliğe yaklaşık kaç dakika dayanabilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) 30

DOĞRU CEVAP

B) 4-6

AÇIKLAMA

Boğulmada beyin hücreleri oksijensizliğe yaklaşık 4-6 dakika dayanabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Boğulma durumlarında beyin hücreleri oksijensizliğe yaklaşık kaç dakika dayanabilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) 15

DOĞRU CEVAP

B) 4-6

AÇIKLAMA

Boğulmada beyin hücreleri oksijensizliğe yaklaşık 4-6 dakika dayanabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Kalp hücreleri oksijensizliğe yaklaşık ne kadar süre dayanabilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) 1 dakika

DOĞRU CEVAP

C) 30 dakika

AÇIKLAMA

Beyin hücreleri 4-6 dakika, kalp hücreleri yaklaşık 30 dakika dayanabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Kalp hücreleri oksijensizliğe yaklaşık ne kadar süre dayanabilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) 4-6 dakika

DOĞRU CEVAP

C) 30 dakika

AÇIKLAMA

Beyin hücreleri 4-6 dakika, kalp hücreleri yaklaşık 30 dakika dayanabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ C

Doğru cevap!

SORU

Kalp hücreleri oksijensizliğe yaklaşık ne kadar süre dayanabilir?

DOĞRU CEVAP

C) 30 dakika

AÇIKLAMA

Beyin hücreleri 4-6 dakika, kalp hücreleri yaklaşık 30 dakika dayanabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Kalp hücreleri oksijensizliğe yaklaşık ne kadar süre dayanabilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) 6 saat

DOĞRU CEVAP

C) 30 dakika

AÇIKLAMA

Beyin hücreleri 4-6 dakika, kalp hücreleri yaklaşık 30 dakika dayanabilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma belirtilerindendir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Dudak ve tırnaklarda morarma

DOĞRU CEVAP

D) Hepsi

AÇIKLAMA

Morarma, gürültülü solunum ve ağızdan köpük boğulma belirtileridir. Hepsi doğrudur.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ B

Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma belirtilerindendir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Gürültülü solunum

DOĞRU CEVAP

D) Hepsi

AÇIKLAMA

Morarma, gürültülü solunum ve ağızdan köpük boğulma belirtileridir. Hepsi doğrudur.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma belirtilerindendir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Ağızdan köpük gelmesi

DOĞRU CEVAP

D) Hepsi

AÇIKLAMA

Morarma, gürültülü solunum ve ağızdan köpük boğulma belirtileridir. Hepsi doğrudur.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ D

Doğru cevap!

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma belirtilerindendir?

DOĞRU CEVAP

D) Hepsi

AÇIKLAMA

Morarma, gürültülü solunum ve ağızdan köpük boğulma belirtileridir. Hepsi doğrudur.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ A

Doğru cevap!

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma belirti ve bulgularından değildir?

DOĞRU CEVAP

A) Sıcak ve pembe cilt

AÇIKLAMA

Boğulmada cilt soğuk ve soluktur; sıcak ve pembe cilt boğulma belirtisi değildir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma belirti ve bulgularından değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Kalp atımlarının yavaşlaması ya da tamamen durması

DOĞRU CEVAP

A) Sıcak ve pembe cilt

AÇIKLAMA

Boğulmada cilt soğuk ve soluktur; sıcak ve pembe cilt boğulma belirtisi değildir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma belirti ve bulgularından değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Kulak, burun dudak ve tırnak gibi vücudun uç kısımlarında morarma

DOĞRU CEVAP

A) Sıcak ve pembe cilt

AÇIKLAMA

Boğulmada cilt soğuk ve soluktur; sıcak ve pembe cilt boğulma belirtisi değildir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi boğulma belirti ve bulgularından değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Bilinç durumunda değişiklik ya da bilincin tamamen kapanması

DOĞRU CEVAP

A) Sıcak ve pembe cilt

AÇIKLAMA

Boğulmada cilt soğuk ve soluktur; sıcak ve pembe cilt boğulma belirtisi değildir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 6 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Suda boğulmakta olan bilinci açık bir kişiyi kurtarırken öncelikle ne yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Eğitimi olmasa da hemen suya atlanır

DOĞRU CEVAP

B) Suya girmeden ip, tahta ya da kürek uzatılır

AÇIKLAMA

Mümkünse suya girmeden kurtarılır; ip, tahta ya da kürek uzatılır. İlk yardımcı kendini tehlikeye atmaz.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 6 · SEÇİMİNİZ B

Doğru cevap!

SORU

Suda boğulmakta olan bilinci açık bir kişiyi kurtarırken öncelikle ne yapılmalıdır?

DOĞRU CEVAP

B) Suya girmeden ip, tahta ya da kürek uzatılır

AÇIKLAMA

Mümkünse suya girmeden kurtarılır; ip, tahta ya da kürek uzatılır. İlk yardımcı kendini tehlikeye atmaz.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 6 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Suda boğulmakta olan bilinci açık bir kişiyi kurtarırken öncelikle ne yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Kıyıda beklenir, hiçbir şey yapılmaz

DOĞRU CEVAP

B) Suya girmeden ip, tahta ya da kürek uzatılır

AÇIKLAMA

Mümkünse suya girmeden kurtarılır; ip, tahta ya da kürek uzatılır. İlk yardımcı kendini tehlikeye atmaz.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 6 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Suda boğulmakta olan bilinci açık bir kişiyi kurtarırken öncelikle ne yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Kişiye bağırarak yüzmesi söylenir

DOĞRU CEVAP

B) Suya girmeden ip, tahta ya da kürek uzatılır

AÇIKLAMA

Mümkünse suya girmeden kurtarılır; ip, tahta ya da kürek uzatılır. İlk yardımcı kendini tehlikeye atmaz.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ A

Doğru cevap!

SORU

Boğulmalarda kişi sudan çıkarıldıktan sonra nefes alıyorsa hangi ilk yardım uygulaması yapılmalıdır?

DOĞRU CEVAP

A) Derlenme (kurtarma, iyileşme) pozisyonuna getirilir

AÇIKLAMA

Sudan çıkarılan ve nefes alan kişi derlenme pozisyonuna getirilir, sıcak tutulur ve izlenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Boğulmalarda kişi sudan çıkarıldıktan sonra nefes alıyorsa hangi ilk yardım uygulaması yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Temel Yaşam Desteğine başlanır

DOĞRU CEVAP

A) Derlenme (kurtarma, iyileşme) pozisyonuna getirilir

AÇIKLAMA

Sudan çıkarılan ve nefes alan kişi derlenme pozisyonuna getirilir, sıcak tutulur ve izlenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Boğulmalarda kişi sudan çıkarıldıktan sonra nefes alıyorsa hangi ilk yardım uygulaması yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Mideye bastırılarak suyun çıkması sağlanır

DOĞRU CEVAP

A) Derlenme (kurtarma, iyileşme) pozisyonuna getirilir

AÇIKLAMA

Sudan çıkarılan ve nefes alan kişi derlenme pozisyonuna getirilir, sıcak tutulur ve izlenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Boğulmalarda kişi sudan çıkarıldıktan sonra nefes alıyorsa hangi ilk yardım uygulaması yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Karına bası uygulanır

DOĞRU CEVAP

A) Derlenme (kurtarma, iyileşme) pozisyonuna getirilir

AÇIKLAMA

Sudan çıkarılan ve nefes alan kişi derlenme pozisyonuna getirilir, sıcak tutulur ve izlenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 8 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Sudan çıkarılan ve nefes almayan kişiye ne yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Midesine bastırılarak su çıkarılır

DOĞRU CEVAP

C) Sırtüstü çevrilip Temel Yaşam Desteğine başlanır

AÇIKLAMA

Nefes almayan kişi sırtüstü çevrilir ve hemen Temel Yaşam Desteğine başlanır. Mideye bastırmak kusma ve aspirasyon riskini artırır.

↩ Soruya dön

Testi bitir →

SORU 8 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Sudan çıkarılan ve nefes almayan kişiye ne yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Ayaklarından tutulup sallanır

DOĞRU CEVAP

C) Sırtüstü çevrilip Temel Yaşam Desteğine başlanır

AÇIKLAMA

Nefes almayan kişi sırtüstü çevrilir ve hemen Temel Yaşam Desteğine başlanır. Mideye bastırmak kusma ve aspirasyon riskini artırır.

↩ Soruya dön

Testi bitir →

SORU 8 · SEÇİMİNİZ C

Doğru cevap!

SORU

Sudan çıkarılan ve nefes almayan kişiye ne yapılmalıdır?

DOĞRU CEVAP

C) Sırtüstü çevrilip Temel Yaşam Desteğine başlanır

AÇIKLAMA

Nefes almayan kişi sırtüstü çevrilir ve hemen Temel Yaşam Desteğine başlanır. Mideye bastırmak kusma ve aspirasyon riskini artırır.

↩ Soruya dön

Testi bitir →

SORU 8 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Sudan çıkarılan ve nefes almayan kişiye ne yapılmalıdır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Derlenme pozisyonu verilip beklenir

DOĞRU CEVAP

C) Sırtüstü çevrilip Temel Yaşam Desteğine başlanır

AÇIKLAMA

Nefes almayan kişi sırtüstü çevrilir ve hemen Temel Yaşam Desteğine başlanır. Mideye bastırmak kusma ve aspirasyon riskini artırır.

↩ Soruya dön

Testi bitir →

TEST BİTTİ

Tebrikler, testi tamamladınız

Yanlış yaptığınız soruların konusuna ünite kitabından bir kez daha bakın; özellikle kırmızı **Hayati Kural** kutularını tekrar okuyun.

📚 İlk Yardım Dijital Eğitim Kitabı

Konuyu tekrar okumak ya da sonraki üniteye geçmek için dokunun

YENİ ÜMİT İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

📍 Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:B, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **(0212) 642 44 99**

💬 WhatsApp: **+90 546 549 40 77**

🌐 **www.yeniumitilkyardim.com**