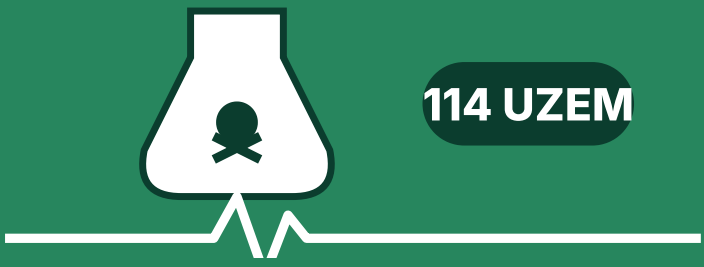
EVDE SIK · SINAV KONUSU

ÜNİTE 13

Zehirlenmelerde İlk Yardım

Zehirlenme yolları, belirtiler, genel ilk yardım, ilaç, mantar, alkol, karbon monoksit ve şofben zehirlenmeleri

⏱ Okuma süresi: **10 dakika**



BU ÜNİTEDE

Zehirlenmelerin çoğu evde ve çocuklarda olur. Zehirlenme yollarını, kusturmanın neden yanlış olduğunu ve 114 UZEM'i öğreneceğiz.

13.1 · TANIM

Zehir ve zehirlenme yolları

Bir **maddenin zehirli olup olmadığını** belirleyen **miktarıdır**. İlaçlar bile yüksek dozda zehirlidir.

Yol	Örnek
Sindirim (ağız)	**En sık** yol; çoğunlukla 5 yaş altı. İlaç, temizlik ürünü, mantar
Solunum	Karbon monoksit (soba, şofben, tüp), klor, boya, yapıştırıcı
Enjeksiyon	İğne, yılan ısırığı, akrep ve böcek sokması
Cilt	Temizlik ve tarım ürünleri, endüstriyel zehirler
Göz	Göze sıçrayan kimyasallar: ağrı, sulanma, bulanık görme



Ağız
en sık

Solunum

Enjeksiyon

Cilt

Göz

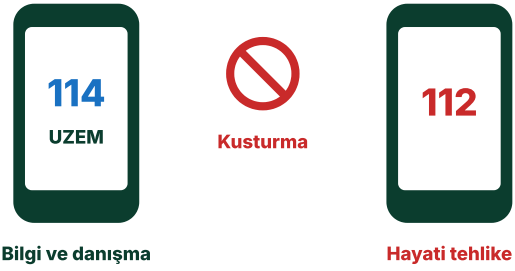
13.2 · GENEL İLK YARDIM

Önce güvenlik

- Eldiven, maske kullanılır; birden çok kişi zehirlendiyse **çevresel neden** düşünülür, ortamda kalınmaz.
- Zehirli madde kişiden uzaklaştırılır; 112 aranır.
- **Solunum:** temiz havaya çıkarılır; ağız-burun ıslak bezle kapatılarak ortama girilir.
- **Cilt:** zehirli giysiler çıkarılır, bölge **20 dakika** soğuk suyla yıkanır.
- **Göz:** göz **10 dakika** yıkanır. **Enjeksiyon:** mümkünse iğne çıkarılır.
- Bilinç kapalı ama yaşamsal bulgular varsa derlenme pozisyonu.

HAYATİ KURAL

Ağızdan zehirlenmede **kusturulmaz**, yiyecek içecek verilmez. **114 Ulusal Zehir Danışma Merkezi (UZEM)** aranarak bilgi alınır.



13.3 · SIK ZEHİRLENMELER

İlaç, mantar, alkol

İlaç
Alınan ilacın türü sorulur, kusturulmaz, yiyecek içecek verilmez; 114 aranır.

Mantar
Zehirli mantar zehirsizden ayırt edilemez; **pişirmek zehri yok etmez**. Kusturulmaz.

Alkol
Battaniyeyle sıcak tutulur; kusma ya da bilinç kaybında derlenme pozisyonu.

Ağızdan ağıza solunumda zehirli maddenin ilk yardımcıya bulaşabileceği unutulmaz.

13.4 · KARBON MONOKSİT

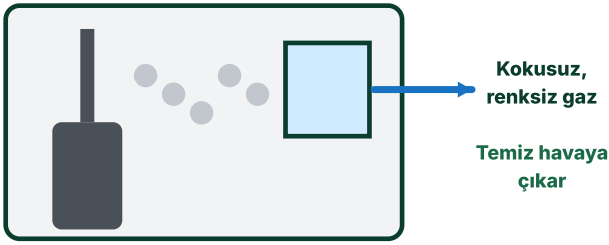
Sessiz katil

Karbon monoksit **kokusuz, tatsız, renksiz** bir gazdır; soba, mangal, egzoz, şofbenden çıkar. Belirtiler: baş ağrısı, bulantı, grip benzeri yakınmalar, ciltte kiraz kırmızısı renk, bilinç kaybı.

- Kapalı alana girmeden derin nefes alınıp tutulur; varsa maske takılır.
- Kişi temiz havaya çıkarılır, giysileri gevşetilir; yaşam bulguları izlenir.

AKILDA TUTUN

Şofben önlemleri: banyoya konmaz, banyo içeriden kilitlenmez, iyi çeken bacaya bağlanır, tüp hortumu **125 cm**'den uzun olmaz, banyodakiler aralıklarla kontrol edilir.



SIRADAKİ ADIM

Çalışmaya devam edin

📚 İlk Yardım Dijital Eğitim Kitabı
Diğer ünitelere geçmek için dokunun

YENİ ÜMİT İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

📍 Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:B, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **(0212) 642 44 99**

💬 WhatsApp: **+90 546 549 40 77**

SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ

📘 **facebook.com/ilkyardimegiticiegitimi**

📸 **instagram.com/yeniumitilkyardim**



EĞİTMEN NOTU

Bu üniteyi tamamladınız. Kırmızı “Hayati Kural” kutularını bir kez daha okuyun; bir hayat kurtarmanız gerektiğinde aklınıza ilk gelecek olanlar onlardır. Sonra ünite testini çözün.