YÜ
Yeni Ümit İlk Yardım Eğitim Merkezi
SAĞLIK BAKANLIĞI YETKİLİ · DİJİTAL KİTAP

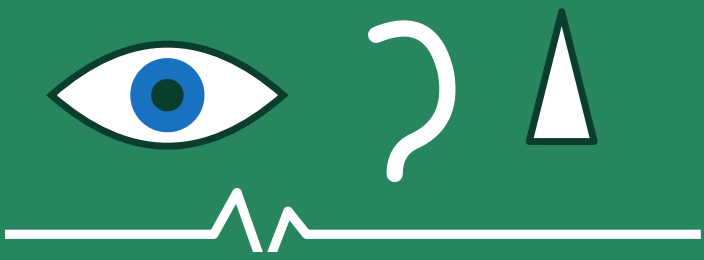
ÇOCUKLARDA SIK | SINAV KONUSU

ÜNİTE 15

Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim

Göze, kulağa ve buruna yabancı cisim kaçmasında ve yutulan cisimlerde ilk yardım

⏱ Okuma süresi: **6 dakika**



BU ÜNİTEDE

Özellikle çocuklarda sık görülen bu durumlarda iyi niyetli ama yanlış müdahaleler kalıcı hasar bırakabilir. Doğru adımları öğreneceğiz.

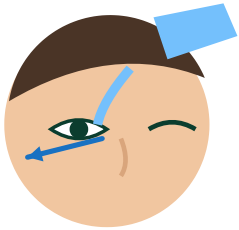
15.1 · GÖZ

Göze yabancı cisim

- Eller yıkanır, kişi oturtulur; **gözünü ovmaması** söylenir.
- Göz kapakları nazikçe açılıp kontrol edilir.
- Göz oda sıcaklığında temiz suyla **burun tarafından dışa doğru** yıkanır; su diğer göze kaçırılmaz.
- Cisim üst kapağın altındaysa kişiden üst kapağı alt kapağın üzerine çekmesi istenir.
- Toz zerresi görülüyorsa temiz, yumuşak peçeteyle gözün renkli kısmına değmeden alınabilir.

⛔ HAYATİ KURAL

Göze **batmış ya da yapışmış** cisim çıkarılmaya çalışılmaz; kişi en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilir.



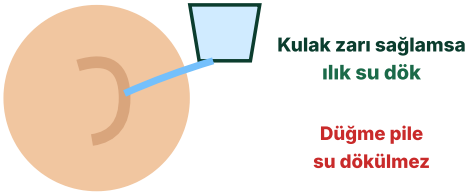
15.2 · KULAK

Kulağa yabancı cisim

- Cisim tamamen dışarıda görünüyor ve alınabileceğinden eminseniz, **içeri itmeden alınır**.
- Emin değilseniz **çıkarmaya çalışılmaz**; kulak zarı zarar görebilir.
- **Böcek** kaçtıysa ve kulak zarında delik olmadığı biliniyorsa, kulak yukarıda olacak şekilde **ılık su** dökülür.
- Çıkmazsa sağlık kuruluşuna gidilir.

⚠ DİKKAT EDİN

Kulaktaki **düğme pilin** üzerine su dökülmez. Pamuklu çubuk, şiş sokulmaz.



15.3 · BURUN VE YUTULAN CİSİM

Dokunmayın, yönlendirin

Burun: Kişi sakinleştirilir, **solunum sıkıntısı varsa ağızdan sakin nefes** alması söylenir ve sağlık kuruluşuna yönlendirilir. Cisme dokunulmaz; cımbız, şiş, tığ sokulmaz.

Yutulan cisim: Kişiye güven verilir, cismin ne olduğu öğrenilir, **kusturulmaz**.

⛔ HAYATİ KURAL

Pil, ilaç, keskin cisim yutulduysa ya da karın ağrısı, kanlı dışkı varsa kişi hemen sağlık kuruluşuna götürülür. Düğme pil kısa sürede ciddi yanığa yol açar.

SIRADAKİ ADIM

Çalışmaya devam edin

📚 İlk Yardım Dijital Eğitim Kitabı
Diğer ünitelere geçmek için dokunun

YENİ ÜMİT İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

📍 Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:B, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **(0212) 642 44 99**

💬 WhatsApp: **+90 546 549 40 77**

SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ

📘 **facebook.com/ilkyardimegiticiegitimi**

📸 **instagram.com/yeniumitilkyardim**



EĞİTMEN NOTU

Bu üniteyi tamamladınız. Kırmızı “Hayati Kural” kutularını bir kez daha okuyun; bir hayat kurtarmanız gerektiğinde aklınıza ilk gelecek olanlar onlardır. Sonra ünite testini çözün.