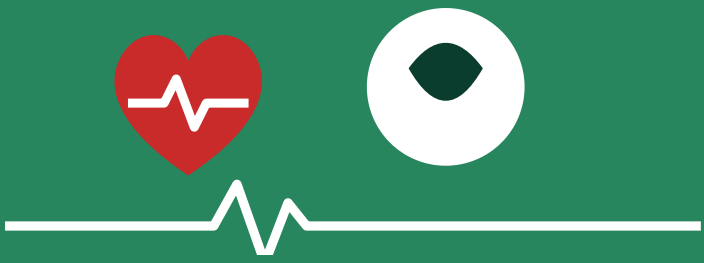
TEMEL BİLGİ SINAV KONUSU

ÜNİTE 2

Vücut Sistemleri

Dolaşım, solunum, sinir, kas-iskelet, sindirim ve boşaltım sistemleri ile cilt

⏱ Okuma süresi: **7 dakika**



BU ÜNİTEDE

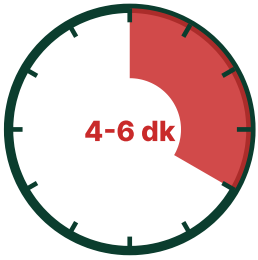
İlk yardımda neyi neden yaptığımızı anlamak için vücudumuzun nasıl çalıştığını kısaca göreceğiz. Özellikle beynin oksijensizliğe ne kadar dayanabildiğini unutmayın.

2.1 · SİSTEM

Organlar birlikte çalışır

Vücudumuzda her biri ayrı görev yapan organlar bir araya gelip uyum içinde çalışarak **sistemleri** oluşturur.

Sistem	Görevi
Dolaşım	Oksijen ve besini hücrelere taşır, atıkları uzaklaştırır
Solunum	Oksijeni alır, karbondioksiti dışarı atar
Sinir	Tüm sistemlerin çalışmasını kontrol eder
Kas-iskelet	Vücuda şekil verir, hareket sağlar, organları korur
Sindirim	Besinleri sindirir
Boşaltım	Kandaki atıkları vücuttan uzaklaştırır



Beyin oksijensizliğe en fazla 4-6 dakika dayanabilir

2.2 · DOLAŞIM

Kalp, damarlar ve kan

- **Kalp** göğüs kafesinin ortasındadır; önünde iman tahtası (göğüs kemiği), arkasında omurga, iki yanında akciğerler bulunur.
- **Atardamar** temiz kanı, **toplardamar** kirli kanı taşır; ikisini **kılcal damarlar** birleştirir.
- **Kan**; oksijen, besin, hormon, vitamin ve antikorları dokulara taşır, karbondioksit ve atıkları uzaklaştırır.
- Bir insanda vücut ağırlığının yaklaşık **%8'i** kadar kan bulunur.

📌 SINAVDA SORULUR

Kalbin iman tahtasının arkasında olması, kalp basısının neden **göğüs kemiğinin alt yarısına** yapıldığını açıklar.



2.3 · SOLUNUM VE SİNİR

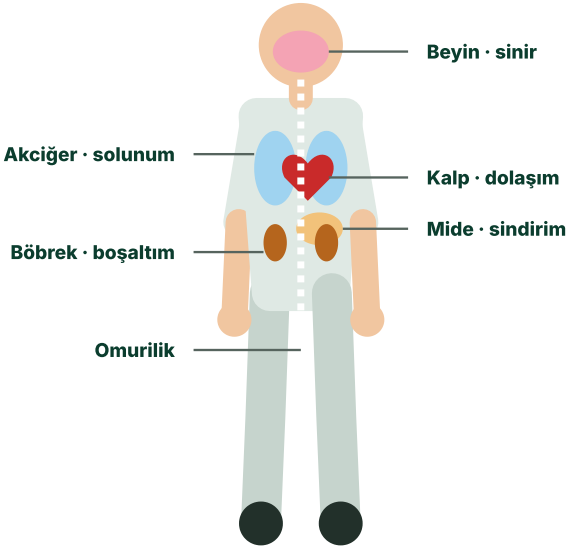
Oksijen ve beyin

Solunum sistemi ağız ve burunla başlar, yutakla devam eder; ana organı **akciğerlerdir**. Bronşlar ve alveoller de bu sistemdedir.

Sinir sisteminin ana organları beyin ve omuriliktir. Beyin kafatasında, omurilik omurganın içindedir. Sinir hücreleri **kendini yenileyemez**.

⛔ HAYATİ KURAL

Beyin oksijensizliğe hasar görmeden en fazla **4-6 dakika** dayanabilir. Solunumu duran kişide her saniye önemlidir.



2.4 · DİĞER SİSTEMLER

Kas-iskelet, sindirim, boşaltım, cilt

Kas-iskelet

Kemik, kas, bağ ve eklemlerden oluşur. **Eklem**, iki ya da daha fazla kemiğin birleştiği yerdir.

Sindirim

Ağız, yutak, yemek borusu, mide, bağırsaklar; yardımcıları karaciğer, pankreas, safra kesesi.

Boşaltım

Böbrekler, idrar kanalları ve idrar torbası. Böbrekler kanı süzer.

Cilt

Vücudun **en büyük organıdır**. Mikroplara karşı korur, ısı kaybını önler.

AKILDA TUTUN

Kalp kas-iskelet sisteminde değil, dolaşım sistemindedir. Kalp, solunum sisteminde de yer almaz.

SIRADAKİ ADIM

Çalışmaya devam edin

📚 İlk Yardım Dijital Eğitim Kitabı
Diğer ünitelere geçmek için dokunun

YENİ ÜMİT İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

📍 Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:B, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **(0212) 642 44 99**

💬 WhatsApp: **+90 546 549 40 77**

SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ

📘 **facebook.com/ilkyardimegiticiegitimi**

📸 **instagram.com/yeniumitilkyardim**



EĞİTMEN NOTU

Bu üniteyi tamamladınız. Kırmızı “Hayati Kural” kutularını bir kez daha okuyun; bir hayat kurtarmanız gerektiğinde aklınıza ilk gelecek olanlar onlardır. Sonra ünite testini çözün.