UYGULAMALI SINAV KONUSU

ÜNİTE 3

Acil Taşıma Teknikleri

Taşımanın temel kuralları, Rentek manevrası, tek ve çok kişiyle taşıma, sedyeye aktarma ve sedyeyle taşıma

Okuma süresi: **10 dakika**



BU ÜNİTEDE

Yaralıyı ne zaman ve nasıl taşıyacağımızı öğreneceğiz. Altın kural: Zorunlu olmadıkça yaralı yerinden oynatılmaz.

3.1 · TEMEL KURALLAR

Taşırken kendinizi de koruyun

- Yaralıya **yakın mesafede** durulur; kuvvetli ve uzun kas grupları kullanılır.
- Sırtı korumak için **diz ve kalçalar bükülür**, ağırlık bacak kaslarına verilir.
- Ayaklar biri diğerinden biraz önde, sağlam basar; baş düz tutulur.
- Yavaş ve düzgün yürünür; adımlar **omuz genişliğinden geniş olmaz**, ani dönüş yapılmaz.
- Yaralı baş-boyun-gövde ekseni korunarak **en az altı noktadan** kavranır.
- Hareketleri yöneten, baş ve boynu tutan bir sorumlu olur.

⛔ HAYATİ KURAL

Gerekli olmadıkça hasta/yaralı hareket ettirilmez. Yalnızca yangın, patlama gibi bir tehlike varsa taşınır.



3.2 · RENTEK MANEVRASI

Araç içindeki yaralı

Rentek manevrası; patlama, yangın ya da solunumun durması gibi hayati tehlikede araç içindeki yaralıyı **omurgasını koruyarak** çıkarma yöntemidir.

1. **Güvenlik**
   kontak kapalı, el freni çekili, takoz, sigara yok
2. **Değerlendirme**
   "İyi misin?", 112, solunum kontrolü
3. **Hazırlık**
   ayaklar pedalda sıkışık mı, kemer açılır
4. **Kavrama**
   kol koltuk altından, çene kavranır, yanak yanağa
5. **Çıkarma**
   baş-boyun-omurga aynı düzlemde dışarı

📌 SINAVDA SORULUR

Araçtaki yaralı sayısı, konumu ve hava yastığının açılıp açılmadığı sağlık ekibine bildirilir.



3.3 · TEK KİŞİYLE

Tek kişilik taşıma teknikleri

Teknik	Ne zaman?
Sürükleme	Kurtarıcıdan ağır yaralı, dar ve geçişi zor yerler; ayak bileklerinden ya da koltuk altından
Kucakta (önde beşik)	Bilinci açık çocuk ve zayıf yetişkin
Omuzdan destek (yan koltuk)	Hafif yaralı, yürüyebilen
Sırtta (denk kayışı)	Bilinci açık yaralı
Omuzda (itfaiyeci)	Yürüyemeyen ya da bilinci kapalı yaralı



3.4 · BİRDEN FAZLA KİŞİYLE

Çok kişilik taşıma

Altın beşik
İki kişi, 2-3-4 elle; ciddi yaralanması olmayan ve yardım edebilen yaralı.

Yan koltuk desteği
İki kurtarıcı yaralıyı iki yanından destekler.

Teskereci yöntemi
Biri kollardan, diğeri bacaklardan tutar.

Sandalye ile
Bilinci açık yaralı; merdiven, asansör gibi dar alanlar. Yaralı sandalyeye sabitlenir.

Battaniye kenarları rulo yapılarak ya da bir battaniye ve iki kirişle geçici sedye hazırlanabilir.

3.5 · SEDYEYE AKTARMA

Üç teknik

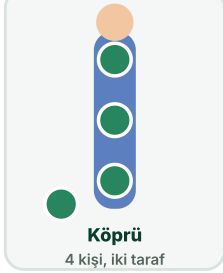
Teknik	Kaç kişi, ne zaman?
Kaşık tekniği	Üç kişi; yaralıya yalnızca **bir taraftan** ulaşılabiliyorsa
Köprü tekniği	Dört kişi; yaralıya **iki taraftan** ulaşılabiliyorsa
Karşılıklı durarak kaldırma	Üç kişi; **omurga yaralanması** ya da şüphesi varsa

⚠ DİKKAT EDİN

Altın beşik bir sedyeye aktarma tekniği değil, ellerin üzerinde taşıma yöntemidir.



Kaşık
3 kişi, tek taraf



Köprü
4 kişi, iki taraf



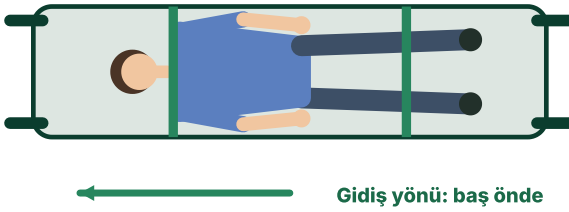
Karşılıklı
omurga şüphesi

3.6 · SEDYEYLE TAŞIMA

Sedyeden düşmesin

- Yaralı sedyeye **sabitlenir**, battaniye ya da çarşafla sarılır.
- Sedye daima **yatay** tutulur; yaralının **başı gidiş yönünde** olur.
- Kas gücü fazla olan ilk yardımcı baş tarafında durur.
- Önde yürüyen, yoldaki engelleri haber verir; hareket tek kişinin komutuyla yapılır.
- Ağır yaralıda ve uzun, engebeli yolda sedye **dört kişiyle** taşınır.

Sedye yatay · yaralı sabitlenmiş



Gidiş yönü: baş önde

SIRADAKİ ADIM

Çalışmaya devam edin

📚 İlk Yardım Dijital Eğitim Kitabı
Diğer ünitelere geçmek için dokunun

YENİ ÜMİT İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

📍 Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:B, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **(0212) 642 44 99**

💬 WhatsApp: **+90 546 549 40 77**

SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ

📘 **facebook.com/ilkyardimegiticiegitimi**

📸 **instagram.com/yeniumitilkyardim**



EĞİTMEN NOTU

Bu üniteyi tamamladınız. Kırmızı “Hayati Kural” kutularını bir kez daha okuyun; bir hayat kurtarmanız gerektiğinde aklınıza ilk gelecek olanlar onlardır. Sonra ünite testini çözün.