YÜ
Yeni Ümit İlk Yardım Eğitim Merkezi
SAĞLIK BAKANLIĞI YETKİLİ · DİJİTAL KİTAP

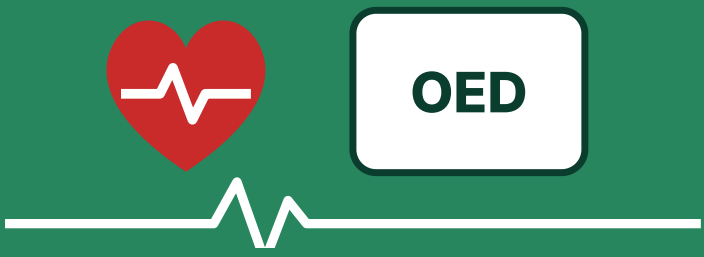
EN ÖNEMLİ ÜNİTE | SINAV KONUSU

ÜNİTE 4

Temel Yaşam Desteği ve OED

Yaşam zinciri, yetişkin, çocuk ve bebekte kalp basısı ve solunum desteği, otomatik eksternal defibrilatör kullanımı

Okuma süresi: **16 dakika**



BU ÜNİTEDE

Kalbi duran birini hayata döndürmek için yapılması gerekenleri öğreneceğiz. Sayıları ezberleyin: 30'a 2, dakikada 100-120, 5-6 cm.

4.1 · YAŞAM ZİNCİRİ

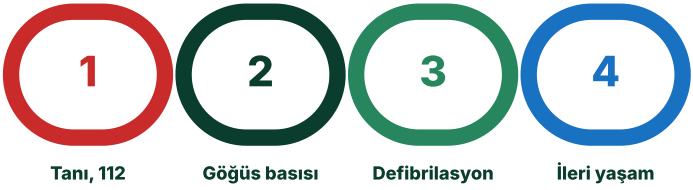
Zincir koparsa şans azalır

1. **Erken tanıma ve 112**
   ani kalp durmasını hızla tanı, 112'yi ara
2. **Erken göğüs basısı**
   zaman kaybetmeden başla
3. **Erken defibrilasyon**
   OED ile şok
4. **İleri yaşam desteği**
   sağlık ekibinin müdahalesi

Ani kalp durmasında kalp düzensiz ve etkisiz atar, kan akımı durur. Temel Yaşam Desteği için sağlıkçı olmak gerekmez; **ilk yardım eğitimi** yeterlidir.

📌 SINAVDA SORULUR

Kalp durmasından sonraki **3-5 dakika** içinde verilen şok hayatta kalmaya %50-70 katkı sağlar. Geciken her dakika şansı **%10-12** azaltır.



4.2 · YETİŞKİN · BAŞLANGIÇ

Güvenlik, yanıt, yardım

1. **Güvenlik**
   kendinin ve hastanın güvenliğini sağla
2. **Yanıt**
   omuzlara dokun, "İyi misiniz?" diye sor
3. **Yanıtsızsa yardım iste**
   biri 112'yi arasın ve OED getirsin
4. **Yalnızsan**
   112'yi kendin ara, hoparlörü aç

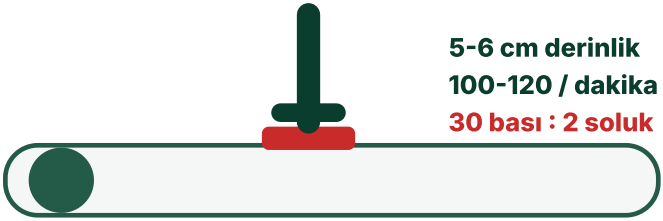
- Ağız içi kontrol edilir. Görünen katı cisim çıkarılabileceğinden eminsen **tek hamlede** alınır; emin değilsen dokunulmaz, rastgele parmak süpürme yapılmaz.
- Hava yolu **baş geri-çene yukarı** manevrasıyla açılır.
- Göğsün hareket edip etmediğine bakılarak solunum değerlendirilir.

AKILDA TUTUN

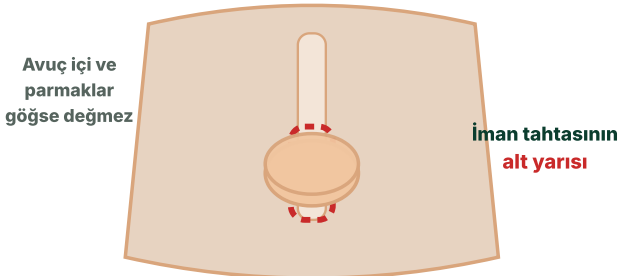
Solunum varsa: **derlenme pozisyonu**.
Solunum yoksa: **Temel Yaşam Desteği**.

4.3 · YETİŞKİN · GÖĞÜS BASISI

Doğru yer, doğru teknik



- El topuğu **iman tahtasının alt yarısına** konur, alt uçtaki çıkıntıdan uzak durulur; diğer el üstüne konup parmaklar kilitlenir.
- Kollar dirsekten bükülmez, gövdeyle 90 derece açı yapar.
- Göğüs **en az 5, en fazla 6 cm** ya da ön-arka çapın **1/3'ü** kadar çöktürülür.
- Her basıdan sonra göğsün eski hâline dönmesine izin verilir; eller göğüsten ayrılmaz.
- Basılara ara verilmez; zorunlu kesinti **10 saniyeyi** aşmaz.



4.4 · YETİŞKİN · SOLUNUM DESTEĞİ

30:2 döngüsü

- **Yalnızca göğüs basısı:** dakikada 100-120 hızla, 2 dakika boyunca.
- **Bası ve solunum birlikte:** 30 göğüs basısı, 2 solunum; 5 döngüden sonra kişi kontrol edilir.
- **Ağızdan ağıza:** baş geri-çene yukarıyken burun kapatılır, göğüs kalkıncaya kadar **1 saniyede** üflenir; nefesin boşalması beklenip ikinci soluk verilir.
- **Ağızdan buruna:** ağız kapatılıp buruna üflenir.

⛔ HAYATİ KURAL

Kalbi durmuş kişide en büyük hata **hiçbir şey yapmamaktır**. Göğüs basısına hemen başlayın ve sağlık ekibi gelene kadar sürdürün.



4.5 · OED

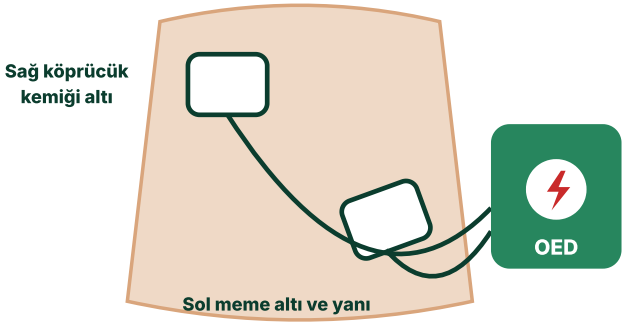
Otomatik eksternal defibrilatör

OED; ani kalp durmasında göğse yapıştırılan pedlerle kalbe şok veren, **hafif ve taşınabilir cihazdır**. İlk yardım eğitimi alan herkes kullanabilir. Yalnızca hayatı tehdit eden ritimlerde şok önerdiği için **güvenlidir**.

Tam otomatik
Şoku kendisi verir, düğmeye basmak gerekmez.

Yarı otomatik
Şok için ilk yardımcının düğmeye basmasını ister.

Ortak unsurlar: açma/kapama, kablo ve pedler, kalp ritmini değerlendirme, şok verme, sesli/görsel komut, pille çalışma. OED **solunumu değerlendirmez**.



4.6 · OED KULLANIMI

Pedler ve şok

1. **Yerleştir ve aç**
   cihazı yatay koy, aç, komutları izle
2. **Pedleri yapıştır**
   biri sağ köprücük altı, diğeri sol meme altı-yanı
3. **Analiz**
   kimse hastaya dokunmasın
4. **Şok**
   dokunmadan, cihazın komutuyla
5. **TYD'ye devam**
   şoktan hemen sonra

- İki ilk yardımcı varsa biri pedleri yerleştirirken diğeri basıya devam eder; pedler birbirine değmez.
- Kişi yaşam belirtisi gösterirse **derlenme pozisyonu** verilir; cihaz **kapatılmaz, pedler çıkarılmaz**.





Analiz ve şok sırasında kimse dokunmaz!

4.7 · OED · DİKKAT

Güvenli kullanım ilkeleri

Durum	Ne yapılır?
Islak göğüs	Pedlerden önce kurulanır
Kıllı göğüs, takı	Kıllar tıraş edilir, takılar çıkarılıp poşette saklanır
Açık yara, ilaç bandı	Ped yaranın üstüne konmaz; ilaç bandı önce çıkarılır
Gebe, kalp pili	OED **kullanılabilir**; ped kalp pilinden 2,5 cm uzağa yapıştırılır
Yağmur, ıslak ya da metal zemin	Kuru zemine çekilip göğüs kurulanınca kullanılır
Yanıcı gaz, yoğun oksijen	**Kullanılmaz**; oksijen kaynağı uzaklaştırılır

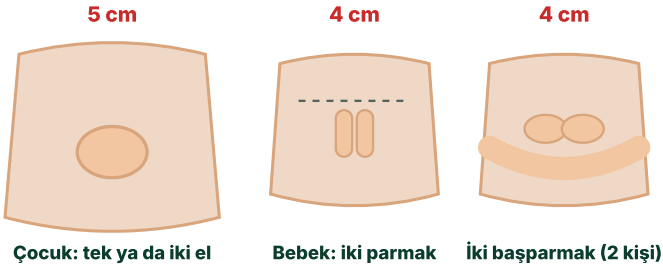
4.8 · ÇOCUK

1 yaş - ergenlik

- Yanıtsız çocukta yardım istenir; kimse yoksa 112'yi **kendin ara**, hoparlörü aç.
- Görünen cisim çıkarılabilecekse alınır; görünmüyorsa ağza körlemesine el sokulmaz.
- Solunum **10 saniyeyi aşmadan** değerlendirilir.
- Bası **iman tahtasının alt yarısına**, çocuğun yapısına göre **tek ya da iki elle** yapılır.
- Derinlik yaklaşık **5 cm** (göğüs çapının 1/3'ü), hız 100-120/dakika.
- Tek ilk yardımcı **30:2**, iki ya da daha fazla ilk yardımcı **15:2**.

📌 **SINAVDA SORULUR**

Ergenlik bulguları olan çocuğa yetişkin kuralları uygulanır. 8 yaşından büyük çocukta yetişkin pedleri kullanılır.



4.9 · BEBEK

29 gün - 1 yaş

- Yanıt; bebeğin gözle takip etmesi ve sese dönmesiyle değerlendirilir.
- Bası yeri: iki meme başını birleştiren çizginin ortası, iman tahtası üzeri.
- Tek kurtarıcı **iki parmak** (işaret ve orta), iki kurtarıcı **iki başparmak** tekniğini kullanır.
- Derinlik yaklaşık **4 cm** (göğüs çapının 1/3'ü), hız 100-120/dakika.
- Soluk, bebeğin **ağız ve burnu birlikte** kapatılarak verilir.
- Tek ilk yardımcı 30:2, iki ilk yardımcı 15:2.

AKILDA TUTUN

1-8 yaşta çocuk pedi ve çocuk modu kullanılır; yoksa yetişkin pedi kullanılır. Pedler değecek kadar büyükse biri sırta (kürek kemikleri arası), diğeri göğse yapıştırılır.

Yetişkin	Çocuk / bebek	Çocuk / bebek
30 : 2	**30 : 2**	**15 : 2**
tek ya da iki kişi	tek ilk yardımcı	iki ilk yardımcı

4.10 · NE ZAMAN BIRAKILIR?

Temel Yaşam Desteğinin sonu

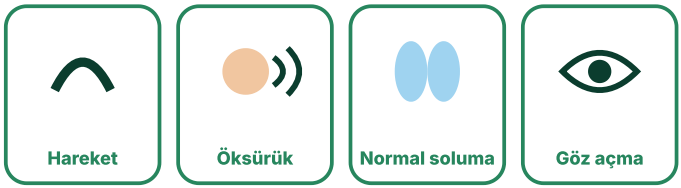
Temel Yaşam Desteğine; kişi düzelinceye, **ilk yardımcı tükeninceye** ya da sağlık ekibi gelinceye kadar devam edilir.

Yaşam belirtisi
Hareket, öksürük, normal soluma, gözlerin açılması

Sonrası
Derlenme pozisyonu, sürekli izlem, OED açık kalır

⚠ DİKKAT EDİN

OED'ye ulaşılamıyorsa beklemeyin: yalnızca Temel Yaşam Desteği uygulayın.



SIRADAKİ ADIM

Çalışmaya devam edin

📚 İlk Yardım Dijital Eğitim Kitabı
Diğer ünitelere geçmek için dokunun

YENİ ÜMİT İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

📍 Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:B, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **(0212) 642 44 99**

💬 WhatsApp: **+90 546 549 40 77**

SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ

📘 **facebook.com/ilkyardimegiticiegitimi**

📸 **instagram.com/yeniumitilkyardim**



EĞİTMEN NOTU

Bu üniteyi tamamladınız. Kırmızı “Hayati Kural” kutularını bir kez daha okuyun; bir hayat kurtarmanız gerektiğinde aklınıza ilk gelecek olanlar onlardır. Sonra ünite testini çözün.