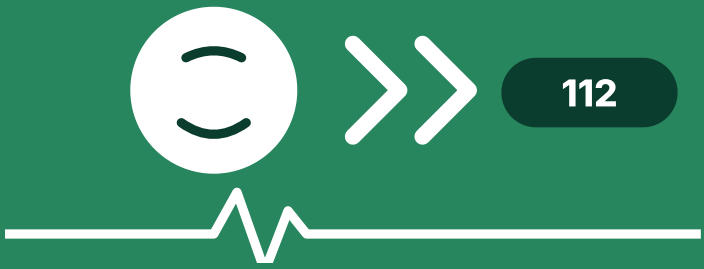
HAYAT KURTARIR SINAV KONUSU

ÜNİTE 5

Hava Yolu Tıkanıklığı

Kısmi ve tam tıkanma, yetişkin, çocuk ve bebekte sırt vurusu, karın ve göğüs basısı

Okuma süresi: **10 dakika**



BU ÜNİTEDE

Lokmanın ya da küçük bir cismin nefes borusuna kaçması dakikalar içinde ölüme yol açabilir. Kısmi ve tam tıkanmayı ayırt etmeyi ve doğru müdahaleyi öğreneceğiz.

5.1 · İKİ TÜR

Kısmi mi, tam mı?

Kısmi tıkanma	Tam tıkanma
Konuşabilir	Konuşamaz; sorulara baş hareketiyle cevap verir
Kuvvetli öksürebilir	Öksüremez ya da çok zayıf öksürür
Az da olsa nefes alabilir	Nefes alamaz; elleri boğazında (evrensel boğulma işareti)
Nefes alırken ıslık sesi duyulabilir	Yüksek perdeli sesler, ciltte mavi-gri renk

📌 SINAVDA SORULUR

Yetişkinde en sık neden yemek yerken ya da içerken hava yoluna kaçan **yabancı cisimdir**.

5.2 · KISMİ TIKANMA

Öksürmeye devam!

- Kişi kuvvetli öksürüyor ve nefes alabiliyorsa tıkanma kısmidir: **öksürmeye devam etmesi söylenir**, başka bir şey yapılmaz.
- Tam tıkanmaya dönebileceği için normal nefes alıncaya kadar **yalnız bırakılmaz**.
- Öksürük zayıflar, solunum kaybolur ve **morarma** başlarsa tam tıkanma kabul edilir.

⚠ DİKKAT EDİN

Kuvvetli öksüren kişinin sırtına vurmak ya da karın basısı yapmak cismi daha derine itebilir.



Evrensel boğulma işareti

Kısmi	Tam
Konuşabilir	Konuşamaz
Kuvvetli öksürür	Öksüremez
Az da olsa nefes alır	Nefes alamaz, morarır

5.3 · TAM TIKANMA · YETİŞKİN

5 sırt vurusu + 5 karın basısı

1. **Yardım iste**
   biri 112'yi arasın
2. **5 sırt vurusu**
   öne eğ, kürek kemikleri arasına el topuğuyla
3. **Kontrol et**
   cisim çıktı mı, nefes alıyor mu?
4. **5 karın basısı**
   yumruk göbekle iman tahtası ucu arasına, içe ve yukarı
5. **Dönüşümlü devam**
   cisim çıkana ya da bilinç kaybolana kadar

AKILDA TUTUN

Karnı kuşatılamayan aşırı kilolu kişilerde ve **20. haftadan sonra gebelerde karın basısı yerine göğüs basısı** yapılır: yumruk iman tahtasının alt yarısına konur, içe doğru çekilir.



5.4 · BİLİNCİ KAPANIRSA

Yere yatır, TYD'ye başla

- Kişi dikkatlice yere yatırılır.
- 112 aranmadıysa aranır veya aratılır; hoparlör açılıp görevli dinlenir.
- Yardım çağırma ve ilk yardım **eş zamanlı** yürütülür.
- **Temel Yaşam Desteğine** başlanır.

1 yaşından büyük çocuklarda uygulamalar **yetişkinlerle aynıdır**.



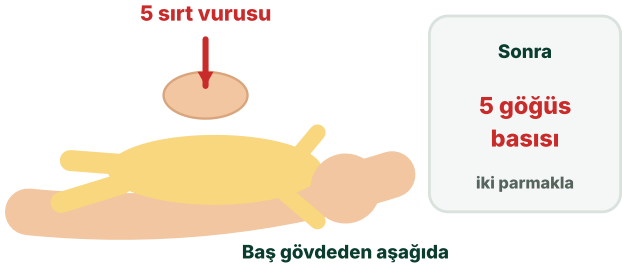
5.5 · BEBEK

1 yaş altı

- **Kısmi tıkanmada** bebeğin kendi kendine öksürmesine izin verilir; gaz çıkarır gibi omuza yaslanır. Sırt vurusu ve göğüs basısı yapılmaz.
- **Tam tıkanmada** bebek ön kol üzerine yüzüstü, başı gövdeden aşağıda yatırılır; çene desteklenir, boğaz sıkılmaz.
- Kürek kemikleri arasına **5 sırt vurusu** yapılır.
- Cisim çıkmazsa bebek sırtüstü çevrilir; meme çizgisinin bir parmak altına iki parmakla **5 göğüs basısı** yapılır.
- Cisim çıkana ya da bilinç kaybolana kadar dönüşümlü devam edilir.

⚠ DİKKAT EDİN

Bebekte **karın basısı yapılmaz**. Sırt vurusundan sonra göğüs basısına geçilir.



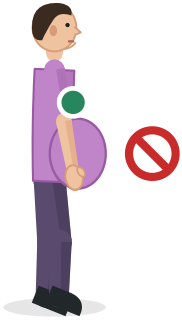
5.6 · SONRASI

Cisim çıktıktan sonra

- Ağızda görünen katı cisim, çıkarılabileceğinden eminsen parmak süpürme hareketiyle **tek hamlede** alınır.
- Emin değilsen dokunulmaz, cisim kesinlikle **arkaya itilmez**; rastgele parmak süpürme yapılmaz.

HAYATİ KURAL

Yetişkin, çocuk ya da bebek tekrar normal nefes alsa bile **mutlaka sağlık kuruluşuna** ulaştırılır. Cisim solunum yolunda kalmış olabilir.



Gebe (20. hafta sonrası) ve aşırı kilolu kişide

karın basısı yerine
GÖĞÜS BASISI

SIRADAKİ ADIM

Çalışmaya devam edin

📚 İlk Yardım Dijital Eğitim Kitabı
Diğer ünitelere geçmek için dokunun

YENİ ÜMİT İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

📍 Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:B, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **(0212) 642 44 99**

💬 WhatsApp: **+90 546 549 40 77**

SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ

📘 **facebook.com/ilkyardimegiticiegitimi**

📸 **instagram.com/yeniumitilkyardim**



EĞİTMEN NOTU

Bu üniteyi tamamladınız. Kırmızı “Hayati Kural” kutularını bir kez daha okuyun; bir hayat kurtarmanız gerektiğinde aklınıza ilk gelecek olanlar onlardır. Sonra ünite testini çözün.