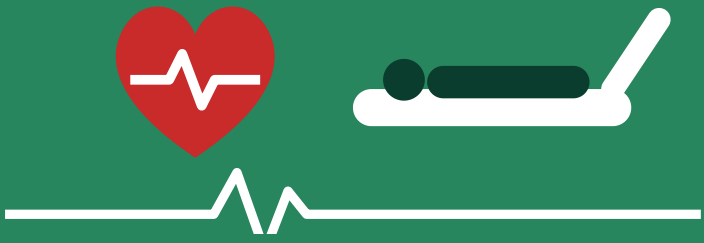
HAYATİ SINAV KONUSU

ÜNİTE 8

Şok ve Göğüs Ağrısı

Şokun tanımı, türleri, belirtileri ve şok pozisyonu; kalp krizinde belirtiler ve ilk yardım

Okuma süresi: **8 dakika**



BU ÜNİTEDE

Şok, dokuların oksijensiz kalmasıdır ve hızla ilerler. Göğüs ağrısında ise önce kalp krizi düşünülür. Her ikisinde yapılacakları öğreneceğiz.

8.1 · ŞOK

Şok nedir?

Şok; dokuların ihtiyaç duyduğu oksijen ve temel maddelerin **dolaşım bozukluğu** nedeniyle sağlanamamasıdır. Kalıcı organ hasarı ve ölüme yol açabilir.

Şok türü	Nedeni
Kan veya sıvı kaybına bağlı	Kanama (hemorajik); kusma, ishal (hipovolemik)
Kalbe bağlı (kardiyojenik)	Kalp krizi, kalp yaralanması
Tıkayıcı (obstrüktif)	Akciğer sönmesi, akciğere pıhtı atması
Dağılım bozukluğu	Nörojenik, anafilaktik (alerjik), septik (enfeksiyon)

- Soğuk, soluk, nemli cilt
- Hızlı ve zayıf nabız
- Hızlı, yüzeysel solunum
- Susuzluk, huzursuzluk
- Kan basıncı düşer

8.2 · BELİRTİLER

Şoku tanımak

Belirtiler	Bulgular
Endişe, huzursuzluk	Kan basıncında düşme
Fenalık, güçsüzlük	Hızlı ve zayıf nabız
Baş dönmesi, sersemlik	Hızlı ve yüzeysel solunum
Bulantı, kusma, susuzluk	Soğuk, soluk, nemli cilt
Terleme	Dudak ve tırnaklarda morarma

📌 SINAVDA SORULUR

Şokta kan basıncı **yükselmez, düşer**.



Yarı oturur pozisyon

Dinlen, hareket etme

8.3 · İLK YARDIM

Şokta ne yapılır?

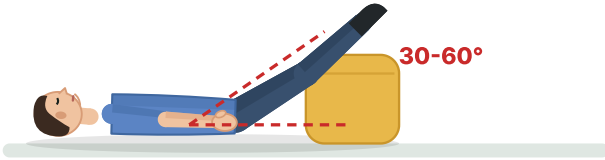
- Bilinç kontrol edilir, 112 aranır; kişi sırtüstü yatırılır, temiz hava sağlanır.
- Dış kanama varsa **hemen** durdurulur.
- Çoklu yaralanma, kalça ve bacak yaralanması yoksa **şok pozisyonu** verilir: ayaklar **30-60 derece** kaldırılıp altı desteklenir.
- Sıkan giysiler gevşetilir, ıslak giysiler çıkarılır; üstü örtülür ama aşırı ısıtılmaz.
- Bilinç ve yaşam bulguları 2-3 dakikada bir kontrol edilir.

HAYATİ KURAL

Şoktaki kişiye **yiyecek içecek verilmez**; hava yoluna kaçabilir ve ameliyata alınabilir. Bilinci kötüleşirse derlenme pozisyonu verilir.

Şok pozisyonu

Bacaklar yukarıda, üstü örtülü



8.4 · GÖĞÜS AĞRISI

Önce kalp krizini düşünün

Göğüs ortasında ezici, sıkıştırıcı ağrı

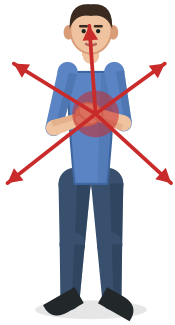
Omuz, kol, boyun, çene, sırta yayılma **Terleme**

Nefes darlığı **Bulantı**

- Önce **112** aranır, yaşam bulguları kontrol edilir.
- Kişi **yarı oturur** pozisyonda rahat ettirilir; dinlenmesi, hareket etmemesi istenir.
- Sıkan giysiler gevşetilir, güven verilir.
- Reçeteli kalp ilacı yanındaysa almasına yardım edilir.

⚠ DİKKAT EDİN

Göğüs ağrısı olan kişi yürütülmez ve şok pozisyonuna alınmaz. Bilinci kaybolursa derlenme pozisyonu, solunumu durursa Temel Yaşam Desteği.



- **Ezici, sıkıştırıcı ağrı**
- **Kol, omuz, çene, sırta yayılır**
- **Terleme, nefes darlığı**
- **Bulantı**

SIRADAKİ ADIM

Çalışmaya devam edin

📚 İlk Yardım Dijital Eğitim Kitabı
Diğer ünitelere geçmek için dokunun

YENİ ÜMİT İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

📍 Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:B, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **(0212) 642 44 99**

💬 WhatsApp: **+90 546 549 40 77**

SOSYAL MEDYA HESAPLARIMIZ

📘 **facebook.com/ilkyardimegiticiegitimi**

📸 **instagram.com/yeniumitilkyardim**



EĞİTMEN NOTU

Bu üniteyi tamamladınız. Kırmızı “Hayati Kural” kutularını bir kez daha okuyun; bir hayat kurtarmanız gerektiğinde aklınıza ilk gelecek olanlar onlardır. Sonra ünite testini çözün.