YÜ

Yeni Ümit İlk Yardım Eğitim Merkezi
SAĞLIK BAKANLIĞI YETKİLİ · DİJİTAL KİTAP

ÜNİTE 08 · KONU TESTİ

Şok ve Göğüs Ağrısı



10	A–D	✓
soru	dört şık	açıklamalı

NASIL ÇÖZÜLÜR?

1. Soruyu okuyun, cevabınızı düşünün.
2. Seçtiğiniz **şıkka dokunun**; sonuç sayfası açılır.
3. Doğru mu, yanlış mı görün, açıklamayı okuyun ve **sonraki soruya** geçin.

SORU 1

10 sorudan 1. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Dokuların ihtiyaç duyduğu oksijen ve temel maddelerin dolaşım bozukluğu nedeniyle sağlanamamasına ne ad verilir?

👇 Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

A Bayılma

B Şok

C İnme

D Koma

SORU 2

10 sorudan 2. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Aşağıdakilerden hangisi şok belirti ve bulgularından değildir?

A Yutma güçlüğü ve öksürük

B Bulantı, kusma, baş dönmesi

C Hızlı ve yüzeysel solunum

D Ciltte solukluk, soğukluk ve nemlilik

Cevabı görmek için **bir şıkka dokunun**

SORU 3

10 sorudan 3. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Hangisi Şok belirtisi değildir?

A Hızlı ve yüzeyel solunum

B Terleme

C kan basıncında yükselme

D Tırnaklarda morarma

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 4

10 sorudan 4. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Kalp krizi ya da kalpte yaralanma nedeniyle kalbin pompa işlevinin bozulmasıyla gelişen şok hangisidir?

A Nörojenik şok

B Septik şok

C Anafilaktik şok

D Kardiyojenik şok

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 5

10 sorudan 5. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Şokta ilk yardımdan hangisi yanlıştır?

A Hastanın üzerini örtün

B Hastaya yiyecek ve içecek vermeyin

C Dış kanama varsa hemen kontrol altına alın

D Bilinci açıksa koma pozisyonuna getirin

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 6

10 sorudan 6. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Şok pozisyonunda kişinin ayakları yaklaşık kaç derece kaldırılır?

A 10-15

B 30-60

C 90

D Kaldırılmaz

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 7

10 sorudan 7. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi belirtilerindendir?

A Göğüs ortasında ezici, sıkıştırıcı ve baskı hissi şeklinde ağrı

B Karında şişlik

C Yüksek ateş

D Boğaz ağrısı

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 8

10 sorudan 8. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Göğüste sıkıştırıcı tarzda ağrı olup omuz, sırt, boyun, çene, kollar veya mideye yayılıyorsa ilk yardımcı hangi acil durumu düşünmelidir?

A İnme

B Kanama

C Kalp krizi

D Arı alerjisi

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 9

10 sorudan 9. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Göğüs ağrısı olan hasta veya yaralıya hangi pozisyon verilmelidir?

A Derlenme pozisyonu

B Şok pozisyonu

C Yarı oturur pozisyon

D Hasta veya yaralı yürütülür

Cevabı görmek için bir şıkka dokunun

SORU 10

10 sorudan 10. soru
Şıkka dokunarak cevaplayın

Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısı olan hasta/yaralıya yapılacak ilk yardım uygulamalarından değildir?

A Dinlenmesi ve hareket etmemesini isteyin

B Hasta/yaralıya güven verin ve sakinleştirin

C Sıkan giysilerini gevşetin

D Şok pozisyonuna alın

Cevabı görmek için **bir şıkka dokunun**

SORU 1 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Dokuların ihtiyaç duyduğu oksijen ve temel maddelerin dolaşım bozukluğu nedeniyle sağlanamamasına ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Bayılma

DOĞRU CEVAP

B) Şok

AÇIKLAMA

Dolaşım bozukluğu nedeniyle dokuların oksijensiz kalması şoktur ve hayatı tehdit eder.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 1 · SEÇİMİNİZ B

Doğru cevap!

SORU

Dokuların ihtiyaç duyduğu oksijen ve temel maddelerin dolaşım bozukluğu nedeniyle sağlanamamasına ne ad verilir?

DOĞRU CEVAP

B) Şok

AÇIKLAMA

Dolaşım bozukluğu nedeniyle dokuların oksijensiz kalması şoktur ve hayatı tehdit eder.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 1 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Dokuların ihtiyaç duyduğu oksijen ve temel maddelerin dolaşım bozukluğu nedeniyle sağlanamamasına ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) İnme

DOĞRU CEVAP

B) Şok

AÇIKLAMA

Dolaşım bozukluğu nedeniyle dokuların oksijensiz kalması şoktur ve hayatı tehdit eder.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 1 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Dokuların ihtiyaç duyduğu oksijen ve temel maddelerin dolaşım bozukluğu nedeniyle sağlanamamasına ne ad verilir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Koma

DOĞRU CEVAP

B) Şok

AÇIKLAMA

Dolaşım bozukluğu nedeniyle dokuların oksijensiz kalması şoktur ve hayatı tehdit eder.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ A

Doğru cevap!

SORU

Aşağıdakilerden hangisi şok belirti ve bulgularından değildir?

DOĞRU CEVAP

A) Yutma güçlüğü ve öksürük

AÇIKLAMA

Şok belirtileri bulantı, baş dönmesi, hızlı ve yüzeysel solunum, soğuk-soluk-nemli ciltir. Yutma güçlüğü ve öksürük şok belirtisi değildir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi şok belirti ve bulgularından değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Bulantı, kusma, baş dönmesi

DOĞRU CEVAP

A) Yutma güçlüğü ve öksürük

AÇIKLAMA

Şok belirtileri bulantı, baş dönmesi, hızlı ve yüzeysel solunum, soğuk-soluk-nemli ciltir. Yutma güçlüğü ve öksürük şok belirtisi değildir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi şok belirti ve bulgularından değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Hızlı ve yüzeysel solunum

DOĞRU CEVAP

A) Yutma güçlüğü ve öksürük

AÇIKLAMA

Şok belirtileri bulantı, baş dönmesi, hızlı ve yüzeysel solunum, soğuk-soluk-nemli ciltir. Yutma güçlüğü ve öksürük şok belirtisi değildir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 2 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi şok belirti ve bulgularından değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Ciltte solukluk, soğukluk ve nemlilik

DOĞRU CEVAP

A) Yutma güçlüğü ve öksürük

AÇIKLAMA

Şok belirtileri bulantı, baş dönmesi, hızlı ve yüzeysel solunum, soğuk-soluk-nemli ciltir. Yutma güçlüğü ve öksürük şok belirtisi değildir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Hangisi Şok belirtisi değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Hızlı ve yüzeyel solunum

DOĞRU CEVAP

C) kan basıncında yükselme

AÇIKLAMA

Şokta kan basıncı düşer, yükselmez.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Hangisi Şok belirtisi değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Terleme

DOĞRU CEVAP

C) kan basıncında yükselme

AÇIKLAMA

Şokta kan basıncı düşer, yükselmez.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ C

Doğru cevap!

SORU

Hangisi Şok belirtisi değildir?

DOĞRU CEVAP

C) kan basıncında yükselme

AÇIKLAMA

Şokta kan basıncı düşer, yükselmez.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 3 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Hangisi Şok belirtisi değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Tırnaklarda morarma

DOĞRU CEVAP

C) kan basıncında yükselme

AÇIKLAMA

Şokta kan basıncı düşer, yükselmez.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Kalp krizi ya da kalpte yaralanma nedeniyle kalbin pompa işlevinin bozulmasıyla gelişen şok hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Nörojenik şok

DOĞRU CEVAP

D) Kardiyojenik şok

AÇIKLAMA

Kalbe bağlı gelişen şok kardiyojenik şoktur.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ B

Yanlış cevap

SORU

Kalp krizi ya da kalpte yaralanma nedeniyle kalbin pompa işlevinin bozulmasıyla gelişen şok hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Septik şok

DOĞRU CEVAP

D) Kardiyojenik şok

AÇIKLAMA

Kalbe bağlı gelişen şok kardiyojenik şoktur.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Kalp krizi ya da kalpte yaralanma nedeniyle kalbin pompa işlevinin bozulmasıyla gelişen şok hangisidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Anafilaktik şok

DOĞRU CEVAP

D) Kardiyojenik şok

AÇIKLAMA

Kalbe bağlı gelişen şok kardiyojenik şoktur.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 4 · SEÇİMİNİZ D

Doğru cevap!

SORU

Kalp krizi ya da kalpte yaralanma nedeniyle kalbin pompa işlevinin bozulmasıyla gelişen şok hangisidir?

DOĞRU CEVAP

D) Kardiyojenik şok

AÇIKLAMA

Kalbe bağlı gelişen şok kardiyojenik şoktur.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Şokta ilk yardımdan hangisi yanlıştır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Hastanın üzerini örtün

DOĞRU CEVAP

D) Bilinci açıksa koma pozisyonuna getirin

AÇIKLAMA

Bilinci açık şoktaki kişiye koma pozisyonu verilmez; çoklu yaralanma ya da kalça-bacak yaralanması yoksa şok pozisyonu verilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Şokta ilk yardımdan hangisi yanlıştır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Hastaya yiyecek ve içecek vermeyin

DOĞRU CEVAP

D) Bilinci açıksa koma pozisyonuna getirin

AÇIKLAMA

Bilinci açık şoktaki kişiye koma pozisyonu verilmez; çoklu yaralanma ya da kalça-bacak yaralanması yoksa şok pozisyonu verilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Şokta ilk yardımdan hangisi yanlıştır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Dış kanama varsa hemen kontrol altına alın

DOĞRU CEVAP

D) Bilinci açıksa koma pozisyonuna getirin

AÇIKLAMA

Bilinci açık şoktaki kişiye koma pozisyonu verilmez; çoklu yaralanma ya da kalça-bacak yaralanması yoksa şok pozisyonu verilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 5 · SEÇİMİNİZ D

Doğru cevap!

SORU

Şokta ilk yardımdan hangisi yanlıştır?

DOĞRU CEVAP

D) Bilinci açıksa koma pozisyonuna getirin

AÇIKLAMA

Bilinci açık şoktaki kişiye koma pozisyonu verilmez; çoklu yaralanma ya da kalça-bacak yaralanması yoksa şok pozisyonu verilir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 6 · SEÇİMİNİZ A

Yanlış cevap

SORU

Şok pozisyonunda kişinin ayakları yaklaşık kaç derece kaldırılır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) 10-15

DOĞRU CEVAP

B) 30-60

AÇIKLAMA

Şok pozisyonunda kişi sırtüstü yatırılır, ayakları yaklaşık 30-60 derece kaldırılıp altı desteklenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 6 · SEÇİMİNİZ B

Doğru cevap!

SORU

Şok pozisyonunda kişinin ayakları yaklaşık kaç derece kaldırılır?

DOĞRU CEVAP

B) 30-60

AÇIKLAMA

Şok pozisyonunda kişi sırtüstü yatırılır, ayakları yaklaşık 30-60 derece kaldırılıp altı desteklenir.

SORU 6 · SEÇİMİNİZ C

Yanlış cevap

SORU

Şok pozisyonunda kişinin ayakları yaklaşık kaç derece kaldırılır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) 90

DOĞRU CEVAP

B) 30-60

AÇIKLAMA

Şok pozisyonunda kişi sırtüstü yatırılır, ayakları yaklaşık 30-60 derece kaldırılıp altı desteklenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 6 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Şok pozisyonunda kişinin ayakları yaklaşık kaç derece kaldırılır?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Kaldırılmaz

DOĞRU CEVAP

B) 30-60

AÇIKLAMA

Şok pozisyonunda kişi sırtüstü yatırılır, ayakları yaklaşık 30-60 derece kaldırılıp altı desteklenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ A

Doğru cevap!

SORU

Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi belirtilerindendir?

DOĞRU CEVAP

A) Göğüs ortasında ezici, sıkıştırıcı ve baskı hissi şeklinde ağrı

AÇIKLAMA

Kalp krizinin tipik belirtisi göğüs ortasında ezici, sıkıştırıcı ve baskı hissi şeklinde ağrıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi belirtilerindendir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Karında şişlik

DOĞRU CEVAP

A) Göğüs ortasında ezici, sıkıştırıcı ve baskı hissi şeklinde ağrı

AÇIKLAMA

Kalp krizinin tipik belirtisi göğüs ortasında ezici, sıkıştırıcı ve baskı hissi şeklinde ağrıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi belirtilerindendir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Yüksek ateş

DOĞRU CEVAP

A) Göğüs ortasında ezici, sıkıştırıcı ve baskı hissi şeklinde ağrı

AÇIKLAMA

Kalp krizinin tipik belirtisi göğüs ortasında ezici, sıkıştırıcı ve baskı hissi şeklinde ağrıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 7 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi belirtilerindendir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Boğaz ağrısı

DOĞRU CEVAP

A) Göğüs ortasında ezici, sıkıştırıcı ve baskı hissi şeklinde ağrı

AÇIKLAMA

Kalp krizinin tipik belirtisi göğüs ortasında ezici, sıkıştırıcı ve baskı hissi şeklinde ağrıdır.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 8 · SEÇİMİNİZ A

Yanlış cevap

SORU

Göğüste sıkıştırıcı tarzda ağrı olup omuz, sırt, boyun, çene, kollar veya mideye yayılıyorsa ilk yardımcı hangi acil durumu düşünmelidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) İnme

DOĞRU CEVAP

C) Kalp krizi

AÇIKLAMA

Göğüste sıkıştırıcı ve omuz, kol, boyun, çeneye yayılan ağrı kalp krizini düşündürür.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 8 · SEÇİMİNİZ B

Yanlış cevap

SORU

Göğüste sıkıştırıcı tarzda ağrı olup omuz, sırt, boyun, çene, kollar veya mideye yayılıyorsa ilk yardımcı hangi acil durumu düşünmelidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Kanama

DOĞRU CEVAP

C) Kalp krizi

AÇIKLAMA

Göğüste sıkıştırıcı ve omuz, kol, boyun, çeneye yayılan ağrı kalp krizini düşündürür.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 8 · SEÇİMİNİZ C

Doğru cevap!

SORU

Göğüste sıkıştırıcı tarzda ağrı olup omuz, sırt, boyun, çene, kollar veya mideye yayılıyorsa ilk yardımcı hangi acil durumu düşünmelidir?

DOĞRU CEVAP

C) Kalp krizi

AÇIKLAMA

Göğüste sıkıştırıcı ve omuz, kol, boyun, çeneye yayılan ağrı kalp krizini düşündürür.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 8 · SEÇİMİNİZ D

✖ Yanlış cevap

SORU

Göğüste sıkıştırıcı tarzda ağrı olup omuz, sırt, boyun, çene, kollar veya mideye yayılıyorsa ilk yardımcı hangi acil durumu düşünmelidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Arı alerjisi

DOĞRU CEVAP

C) Kalp krizi

AÇIKLAMA

Göğüste sıkıştırıcı ve omuz, kol, boyun, çeneye yayılan ağrı kalp krizini düşündürür.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 9 · SEÇİMİNİZ A

Yanlış cevap

SORU

Göğüs ağrısı olan hasta veya yaralıya hangi pozisyon verilmelidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Derlenme pozisyonu

DOĞRU CEVAP

C) Yarı oturur pozisyon

AÇIKLAMA

Göğüs ağrısı olan kişiye yarı oturur pozisyon verilir, dinlenmesi istenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 9 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Göğüs ağrısı olan hasta veya yaralıya hangi pozisyon verilmelidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Şok pozisyonu

DOĞRU CEVAP

C) Yarı oturur pozisyon

AÇIKLAMA

Göğüs ağrısı olan kişiye yarı oturur pozisyon verilir, dinlenmesi istenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 9 · SEÇİMİNİZ C

Doğru cevap!

SORU

Göğüs ağrısı olan hasta veya yaralıya hangi pozisyon verilmelidir?

DOĞRU CEVAP

C) Yarı oturur pozisyon

AÇIKLAMA

Göğüs ağrısı olan kişiye yarı oturur pozisyon verilir, dinlenmesi istenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 9 · SEÇİMİNİZ D

Yanlış cevap

SORU

Göğüs ağrısı olan hasta veya yaralıya hangi pozisyon verilmelidir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

D) Hasta veya yaralı yürütülür

DOĞRU CEVAP

C) Yarı oturur pozisyon

AÇIKLAMA

Göğüs ağrısı olan kişiye yarı oturur pozisyon verilir, dinlenmesi istenir.

↩ Soruya dön

Sonraki soru →

SORU 10 · SEÇİMİNİZ A

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısı olan hasta/yaralıya yapılacak ilk yardım uygulamalarından değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

A) Dinlenmesi ve hareket etmemesini isteyin

DOĞRU CEVAP

D) Şok pozisyonuna alın

AÇIKLAMA

Göğüs ağrısında kişi yarı oturur pozisyonda dinlendirilir; şok pozisyonu verilmez.

↩ Soruya dön

Testi bitir →

SORU 10 · SEÇİMİNİZ B

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısı olan hasta/yaralıya yapılacak ilk yardım uygulamalarından değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

B) Hasta/yaralıya güven verin ve sakinleştirin

DOĞRU CEVAP

D) Şok pozisyonuna alın

AÇIKLAMA

Göğüs ağrısında kişi yarı oturur pozisyonda dinlendirilir; şok pozisyonu verilmez.

↩ Soruya dön

Testi bitir →

SORU 10 · SEÇİMİNİZ C

✖ Yanlış cevap

SORU

Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısı olan hasta/yaralıya yapılacak ilk yardım uygulamalarından değildir?

SİZİN SEÇİMİNİZ

C) Sıkan giysilerini gevşetin

DOĞRU CEVAP

D) Şok pozisyonuna alın

AÇIKLAMA

Göğüs ağrısında kişi yarı oturur pozisyonda dinlendirilir; şok pozisyonu verilmez.

↩ Soruya dön

Testi bitir →

SORU 10 · SEÇİMİNİZ D

Doğru cevap!

SORU

Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısı olan hasta/yaralıya yapılacak ilk yardım uygulamalarından değildir?

DOĞRU CEVAP

D) Şok pozisyonuna alın

AÇIKLAMA

Göğüs ağrısında kişi yarı oturur pozisyonda dinlendirilir; şok pozisyonu verilmez.

↩ Soruya dön

Testi bitir →

TEST BİTTİ

Tebrikler, testi tamamladınız

Yanlış yaptığınız soruların konusuna ünite kitabından bir kez daha bakın; özellikle kırmızı **Hayati Kural** kutularını tekrar okuyun.

📚 İlk Yardım Dijital Eğitim Kitabı

Konuyu tekrar okumak ya da sonraki üniteye geçmek için dokunun

YENİ ÜMİT İLK YARDIM EĞİTİM MERKEZİ

📍 Mareşal Çakmak, Bağcılar Cd. No:114 D:B, 34160 Güngören/İstanbul

📞 **(0212) 642 44 99**

💬 WhatsApp: **+90 546 549 40 77**

🌐 **www.yeniumitilkyardim.com**